

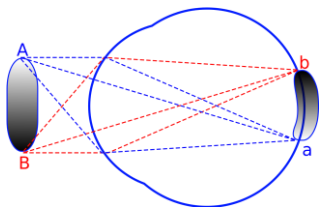


STUDIETEKNIK

William Tham F22
Kvalitetsmanualens

DE FYRA INLÄRNINGSTILARNA

Visuell



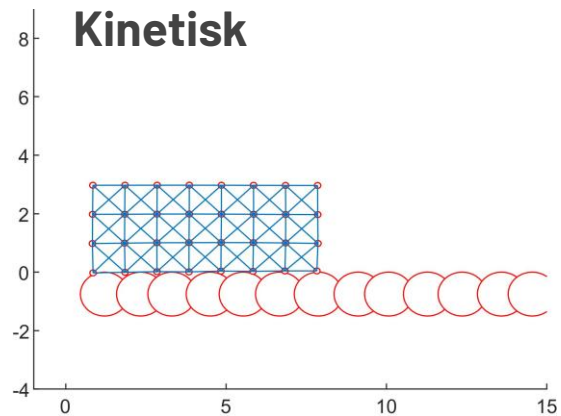
Auditiv



Taktil



Kinetisk



Myt?



RUTINER

- Plugga regelbundet
- Gå på föreläsningar
- Ta regelbundna pauser.
- Lyssna på kroppen



FÖRELÄSNINGAR

- Skumläs i boken före
- För handskrivna anteckningar
- Ställ frågor!
- Läs igenom efteråt

STUDIEMILJÖ

Hemma, ICE-lab, grupprum eller biblioteket?

- Hörlurar med musik/tyst
- Telefon på ljudlös/stör ej
- Skilj på plugg och fritid

Var/när är du effektivast?
Pröva olika platser, tider och ljudnivåer



I grupp eller
enskilt?



5 STUDIETIPS

1. Spaced repetition
2. Pomodoro
3. Våga gå vidare
4. Rekommenderade uppgifter

5. Våga fråga! Äldrekursare, lärare och klasskamrater

TENTOR

TENTAMEN I FYSIK (EXAMINATION I)

Instruktion (instruction)

Skriv tentamenskoden (given nedan) istället för namn och personnummer och på samtliga svarsblad. Detta identifikationsblad kommer examinator får skrivningen.

Instead of your name and your personal ID-number, write the code (given below) on the front form and on each reply sheet separated from the exam papers before they are sent to the examiner.

Fylls i av studenten (to be filled in by the student)

Studentens namn (name of the student):

Personnummer (personal ID-number):

Kursens namn (name of the course)

Datum (date)

(informer)

- Öva gamla tentor
- Var där i god tid
- Läs igenom

Tro på er själva!



***Plugga inte bara
för att enbart klara
tentan, plugga för
att förstå.***



BRA KÄLLOR

Bok: Barbra Oakley,
A mind for numbers

How to Excel at Math and Science

Internet:

- Physics ninja
- 3Blue1Brown
- Physicspages
- **tekniskfysik.se**

SAMMANFATTNING

**Skapa goda
pluggvanor**

**Hitta en god
studiemiljö**

**Gå på
föreläsningar**

**Testa er
fram!**

**Finns mycket
på internet**

Ha kul!



TACK!

Frågor?